



Ihr Urlaubsprogramm:

Täglich von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
hausgemachte Kuchenauswahl (inklusive)

Bei den Aktivitäten in der herrlichen Südtiroler Natur begleiten Sie unsere geprüften Wanderführer Hausherr Patrick Mair und Vitaltrainer Luis.

- Montag: Aktiv: Nordic Walking durch den Wald
Kulinarisch: Aperitif in der Lounge und auf der Terrasse
„Gruß aus der Küche“
- Dienstag: Aktiv: Acquafitness mit Luis
Hauswanderung im Ultental – „Nationalpark Stilfser Joch“
Kulinarisch: Italienische Köstlichkeiten
– Vorspeisenbuffet vom Küchenteam präsentiert
- Mittwoch: Aktiv: Hauswanderung im „Naturpark Texelgruppe“ – Dorf Tirol
Kulinarisch: Südtiroler Spezialitäten
- Donnerstag: Aktiv: Hauswanderung im ursprünglichen Passeiertal
Acquafitness mit Luis
Apfel-Lehrgang mit einem passionierten Obstbauern und anschließende Verkostung.
Weinbergseminar mit Sparziergang durch die Weinberge und Verkostung.
Kulinarisch: Gala-Dinner bei Kerzenschein
... anschließend Musik & Tanz!
- Freitag: Markt in Meran von 8.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr
Aktiv: Nordic Walking durch die Obst- und Weingärten
Kulinarisch: Mediterrane Köstlichkeiten mit Käse- und Dessertbuffet
Naturerlebniswanderung im Naturpark Texelgruppe
- Samstag: Kulinarisch: Schlemmereien der Grafen von Tirol – traditionelle Gerichte
- Sonntag: Kulinarisch: Langschläferfrühstück
Buffet mit kalten & warmen Leckerbissen vom Küchenteam präsentiert



Eine erholsame Woche wünscht Ihnen

Helmut Gfeller, Patrick Mair und die Golserhof-Familie